

# 1800 my options

# 1800 my options

For information about contraception,  
pregnancy options and sexual health.

ہم سے رابطہ کریں:

1800 696 784



سوموار تا جمعہ

10 بجے صبح – 4 بجے شام  
(عام تعطیلات پر بند)

13 14 50



1300 555 727

relayservice.gov.au



1800myoptions.org.au



info@1800myoptions.org.au



سوشل میڈیا پر ہمیں فالو کریں:

instagram.com/1800myoptions



facebook.com/1800MyOptions



1800 696 784



1800myoptions.org.au



info@1800myoptions.org.au



ہم نے تیار کیا گیا ہے کہ میری ٹیکو پیلیڈ ز نیموو 1800 My Options  
ہم نے تیار کیا گیا ہے کہ میری ٹیکو پیلیڈ ز نیموو 1800 My Options

صحت کی دیکھ بھال کی خدمات کو تلاش کریں

صحت کی دیکھ بھال کی خدمات



## ہم کون ہیں

ہم وکٹوریہ میں قائم ایک غیر وابستہ فون لائین اور ویب سائٹ ہیں۔ ہماری مفت خدمات رازدارانہ اور غیر جانبدار ہیں۔ ہم اس بات پر یقین رکھتے ہیں کہ خواتین کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ انتخاب کریں کہ وہ حمل کو جاری رکھنا چاہتی ہیں یا اسقاط حمل چاہتی ہیں۔ ہمارے تمام فونوں کا جواب خواتین دیتی ہیں۔ ہماری ترجمان سب خواتین ہیں۔ ہم آپ کے لیے خواتین ڈاکٹر کو ہی تلاش کرنے کی بھرپور کوشش کریں گے اگر اس بارے میں درخواست کی جائیگی۔ ہم مہیا کرتے ہیں:

- معلومات مانع حمل طریقوں، حاملہ ہونے کے انتخاب (بشمول اسقاط حمل) اور جنسی صحت کے بارے میں
- معلومات ان خدمات کے بارے میں جہاں آپ جا سکتے ہیں
- ہم طبی، قانونی یا مالی مشورہ یا کونسلنگ نہیں مہیا کرتے ہیں۔



## ہم کیسے مدد کر سکتے ہیں

ہمارے فون کارکن آپ کی تولیدی اور جنسی صحت کے بارے میں بات کر سکتے ہیں، اور آپ کے لیے موزوں خدمات تلاش کر سکتے ہیں۔

سوالات جو ہم سے عموماً پوچھے جاتے ہیں ان میں شامل ہیں:

- میں اسقاط حمل کہاں سے کروا سکتی ہوں؟
- میں ایک آئی یو ڈی کہاں سے حاصل کر سکتی ہوں؟
- کیا میرے نزدیک جنسی صحت کا کوئی کلینک موجود ہے؟

ہمارے پاس جنسی اور تولیدی خدمات کی ایک آن لائن ڈیٹا بیس ہے جسے آپ ہماری ویب سائٹ کے ذریعے تلاش کر سکتے ہیں۔



## ہماری مہارت

ہم وکٹوریہ بھر میں سینکڑوں خدمات کیساتھ مل کر کام کرتے ہیں (بشمول جی پیز، کمیونٹی صحت کے مراکز، ہسپتال اور فارمیسیوں کے) - ایسی خدمات پانے کے لیے جو بہترین طریقے سے آپ کی ضروریات پورا کرتی ہیں۔ جو معلومات ہم مہیا کرتے ہیں اس کی بنیاد ماہرین کی موجودہ تحقیق پر مبنی تازہ ترین شہادت ہوتی ہے۔

## تلاش کرنا آسان ہے

1800 My Options ویب سائٹ آپ کو اپنے وقت میں خدمات تلاش کرنے میں دیتی ہے۔ آپ ایسی خدمات کی تلاش کر سکتے ہیں جیسا کہ مانع حمل اور اسقاط کرنیوالے، مرضی پر مبنی حمل کے انتخابات، کونسلرز اور فارمیسیاں۔



## صحت کے ماہرین کے لیے زبردست

صحت کے ماہرین 1800 My Options کو کال کر سکتے ہیں یا ہماری آن لائن ڈیٹا بیس کو تلاش کر سکتے ان خدمات کو پانے کے لیے جو مریضوں کی ضروریات پر پورا اترتی ہوں۔ صحت کے کارکن بھی مریضوں کو براہ راست ہماری خدمت کی جانب ریفر کر سکتے ہیں۔

