



For information about contraception, pregnancy options and sexual health.

اتصل بنا:

1800 696 784



من يوم الأثنين حتى يوم الجمعة، من الساعة 10 صباحا حتى الساعة 4 بعد الظهر (مغلق في أيام الإجازات الرسمية)

13 14 50



1300 555 727 relayservice.gov.au



1800myoptions.org.au



info@1800myoptions.org.au



تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي:

instagram.com/1800myoptions @

facebook.com/1800MyOptions 1

1800 696 784 🦪



1800myoptions.org.au 🚗

هل تبحث عن

معلومات عن

منع الحمل

وخيارات الحمل

والصحة الجنسية؟



1800 My Options هي خدمة تابعة لدائرة 1800 My Options (قسم صحة النساء في ولاية فيكتوريا) التمويل مقدم من حكومة ولاية فيكتوريا.





my options



نحن خط تلفون مستقل وموقع إلكتروني في ولاية فيكتوريا. وخدمتنا المجانية خدمة سرية وخالية من أية أحكام مسبقة. ونحن نؤمن أن كافة النساء لديهن الحق في الاختيار بين الاستمرار في الحمل أو القيام بعملية

وتقوم النساء بالإجابة على كافة الاتصالات الهاتفية. وجميع المترجمين العاملين لدينا من النساء أيضا. ونبذل قصارى جهدنا من أجل توفير طبيبات من أجلك إذا طلبتي ذلك.

نحن نقدم ما يلي:

- معلومات حول منع الحمل وخيارات الحمل (وهذا يتضمن الإجهاض) والصحة الجنسية
 - معلومات حول الخدمات التي يمكن أن تذهب إليها نحن لا نقدم استشارات أو نصائح طبية أو قانونية أو مالية.



كيف يمكننا تقديم المساعد

يمكن للموظفين لدينا على خدمة الهاتف التحدث معك حول احتياجاتك الخاصة بصحتك الجنسية والتناسلية وإيجاد الخدمات التي تناسبك. الأسئلة التي تطرح علينا بشكل متكرر هي ما يلي:

- أين يمكنني القيام بعملية الإجهاض؟
- أين يمكنني الحصول على لوالب منع الحمل؟
 - هل توجد عيادة صحة جنسية قريبة منى؟

يتوفر لدينا أيضا قاعدة بيانات على الإنترنت خاصة بخدمات الصحة الجنسية والتناسلية في ولاية فيكتوريا والتي يمكنك البحث فيها من خلال موقعنا.



نحن نعمل بالشراكة مع المئات من الخدمات في كافة أرجاء ولاية فيكتوريا (وهذا يتضمن الأطباء العامين، مراكز الصحة المجتمعية، المستشفيات والصيدليات)- لكي نجد الخدمات التي تناسب احتياجاتك على أفضل وجه إن المعلومات التي نقدمها تعتمد على أحدث الأدلة والتي تعتمد بدورها على أبحاث الخبراء الحالية.



يسمح لك موقع 1800 My Options الإلكتروني بالبحث عن الخدمات في الوقت الذي يناسبك ويمكنك أن تبحث عن الخدمات مثل منع الحمل ومقدمي عمليات الإجهاض وخيارت الحمل غير المباشرة و المستشارين و الصيدليات.

خدمة عظيمة من أجل المختصين في الصحة

يمكن أن يتصل المختصون بالصحة بخدمة 1800 My Options أو البحث في قاعدة البيانات المتوفرة لدينا من أجل إيجاد الخدمات التي تلبى احتياجات المرضى.

يمكن للعاملين في القطاع الصحي أيضا تحويل المرضى مباشرة إلى

